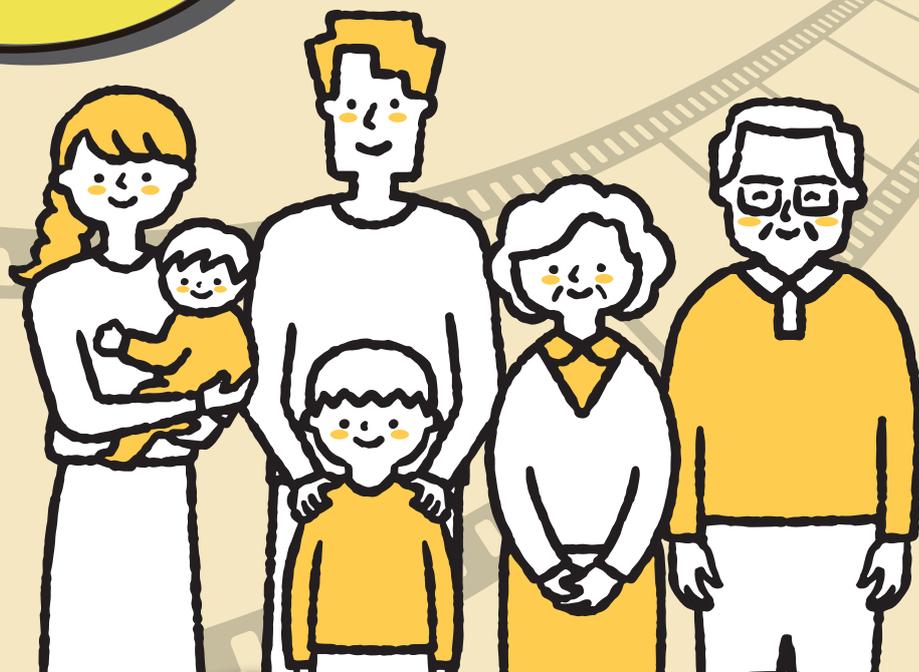


今、はじめる。人生会議。

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) のご紹介

あなたが
大切に
したいことは
何ですか？



人生会議…

- 「命の危険が迫ったときに
どうしてほしいか」
- 希望するケアや医療を
事前に話し合い、
家族や医師などと
共有しておくこと。

あなたが
信頼できる人は
誰ですか？

社会医療法人 東和会

ACPとは

アドバンス・ケア・プランニング
(人生会議) について

命の危険が迫ると、
約70%の方が医療やケアなどを
自分で決定したり、
望みを人に伝えることが
できなくなる
とされています

「どう生きたいか」
を考える



自分が病気になったり、介護が必要になったときに備えて、「自分はどう生きたいか」をあらかじめ考え、家族や大切な人、医療・介護ケアチームと繰り返し話し合い、自分の思いを共有することを、アドバンス・ケア・プランニングと言います。



大切なのは
自分を知ること



大切なのは、将来の自分の変化に備えて、あなたの人生観や生きがいを考え、医療や介護の準備をしておくこと。

みんなで
実践する



アドバンス・ケア・プランニングは自分が自分らしく生きていくため、人生観・価値観から将来の生活や医療・介護のことを、一人ではなくみんなで実践していくことです。

話し合いを進める

どんなサイクルで進める？

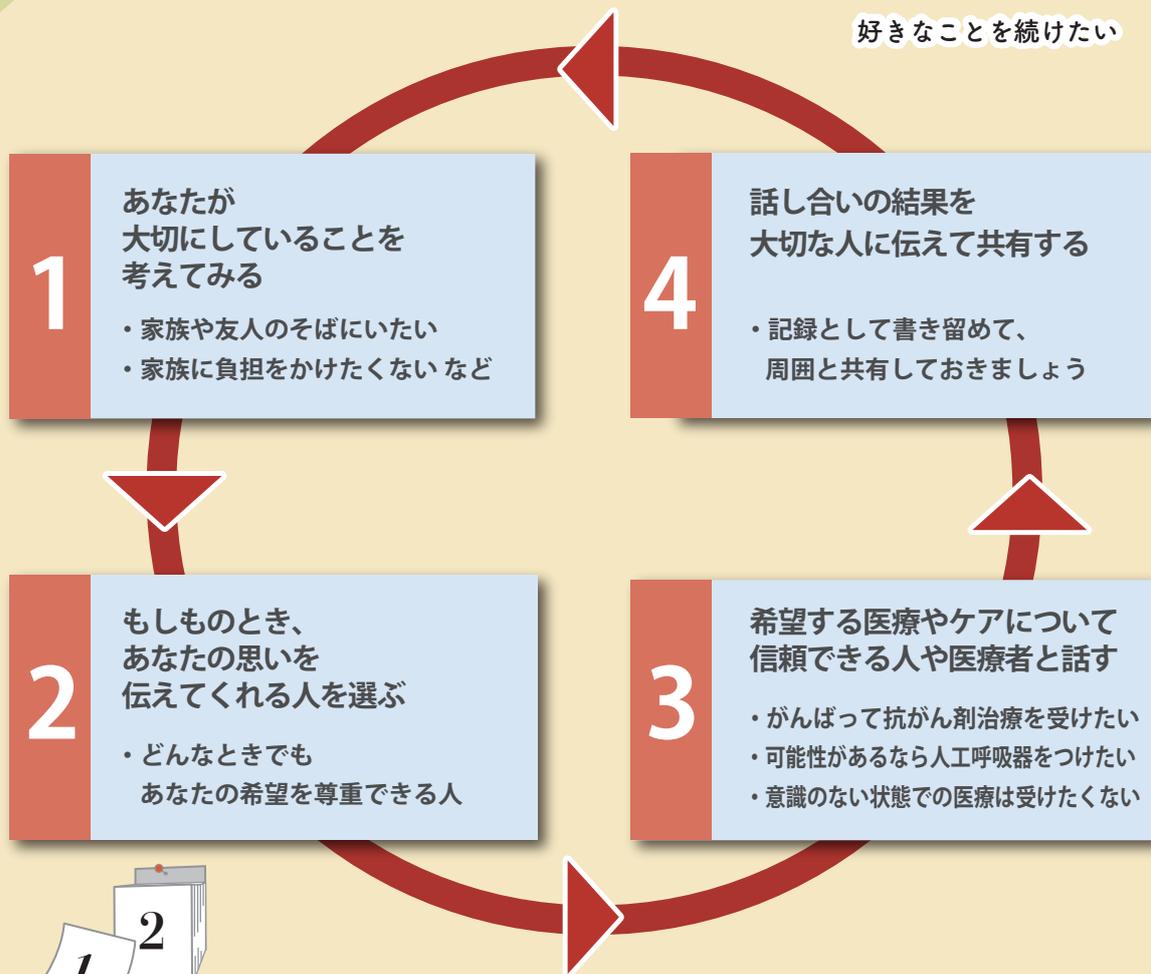
あなたが
大切にしたいことは
何ですか？



家族や友人のそばにいたい



好きなことを続けたい



希望や思いは、時間の経過や健康状態によって変化します。
何度も繰り返して考えていきましょう



家族



友人

あなたが
信頼できる人は
誰ですか？

「感謝の気持ちを伝えればよかった」

「本心を聞いておけばよかった」

「もっとそばにいてあげればよかった」

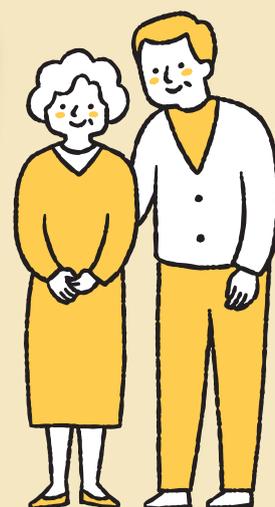
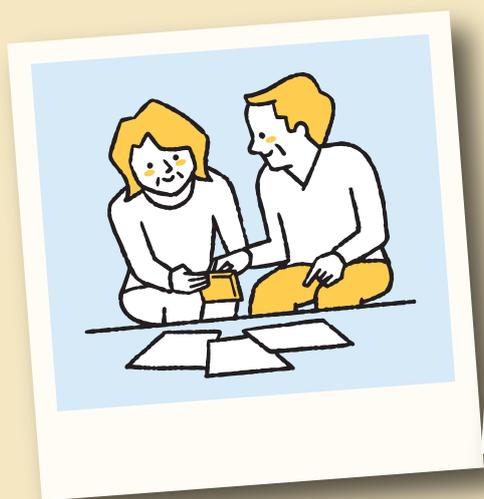
「一緒に旅行に行きたかった」

これは残された家族の声です。
家族の声は
あとで聞くことができますが、
亡くなった本人の声は
誰も聞くことができません。



だから、“今”。

あなたの考えを、信頼できる人に。



社会医療法人 東和会

第一東和会病院 がん相談支援センター

お問い合わせ ☎ 072-671-1008 (代)