

ぽかぽか陽気

特集

- ①レーザーによるいびき治療「ナイトレーズ」のご紹介
- ②医療の「？」を「なるほど！」に。市民公開講座のご案内



第一東和会病院の
新しい治療のご紹介

インティマレーザーによるいびき治療 ナイトレーズ

こんなお悩みありませんか？

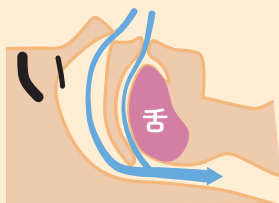
- 朝起きてても疲れが取れない。
- 寝てる間に息が止まってると言われた。
- 家族のいびきで毎晩眠れない。
- 「隣りがもう少し静かだったら...」と思う夜がある。
- いびきがひどい家族にできることを知りたい。
- いびき治療を始めたい。でも、どこで？

いびきが、
睡眠の質を下けているのでは？

「ナイトレーズ」が、選択肢の
ひとつとなるかもしれません。

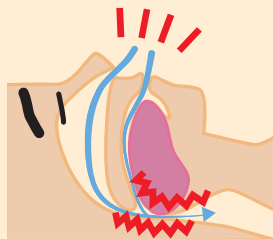
いびきの 原因は？

正常な状態



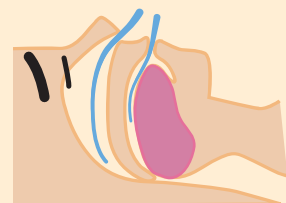
通り道が確保され、
空気が行き渡っている状態。

いびきがある状態



気道が狭まり、いびきが発生。
空気が行き渡っていない可能性も。

睡眠時無呼吸症候群



気道が完全に塞がり、
空気が行き渡っていない状態。

どんな 治療を するの？

従来の外科治療



この部分を
切除...

痛い！

ナイトレーズによる治療



レーザーを
照射

緩んだ組織が
ひきしまる

※本治療で使用するインティマレーザーは、いびき治療の用途においては国内の医薬品医療機器等法上の承認を得ていません。
いびき治療を目的としたレーザー機器として、国内に現時点では同一の性能を有する承認済みの医療機器は確認されておりません。

ナイトレーズのメリット

麻酔をしない
出血がない
痛みも少ない

切らないので
出血せず、
痛みは軽度である
傾向にあります。

治療に時間が
掛からない
すぐに帰れる

治療は 30 分程度。
問診と合わせても
1 時間程度です。

当院で治療するメリット

総合病院
なので
直接医師に
相談

医師が直接相談を
受けて対応します。
万が一のときにも
安心できる体制です。

経過により
別の治療法も
ご提案

必要に応じて別の治療法も
ご提案。安心して治療を
受けていただけるよう
努めます。

治療費（本治療は自由診療です）

通常価格

1回 88,000 円（税込）

施術開始キャンペーン※価格

1回 44,000 円（税込）

（効果を実感する回数には個人差があります）

※本キャンペーンは 2025 年中は実施予定ですが、
好評につき期間延長、または早期終了する場合が
ございます。詳細は当院までお問い合わせください。

Q&A 主なリスク・副作用

●すべての人に効果がありますか？

無呼吸を伴わない通常のいびきか、軽度の無呼吸を伴う
方において症状の改善が期待できますが、効果には個人差
があり、すべての方に明確な効果が出るとは限りません。

また、肥満、口呼吸、睡眠時無呼吸症候群などの他の根
本的要因がある場合、本治療だけでは十分な効果を得られ
ない可能性があります。まずは医師にご相談ください。

●一度治療すると効果はずっと続きますか？

効果は永続的ではありません。1 年程度で再治療が必要
となるケースもあります。

●痛みはまったくないのですか？

痛みはほとんどないと言われており、通常、麻酔も不要
ですが、照射後に一時的なヒリヒリ感や乾燥、違和感を訴
える方もいます。これらは通常、数日以内に改善します。

治療の 流れ

①

カウンセリング
予約

②

来院。医師の
カウンセリング、
診断

③

治療開始。
レーザー照射

④

会計後、帰宅。
すぐに日常生活へ

①WEB 予約システムでご予約ください。

②来院。医師が問診・診察を行い、
のどの状態を確認します。
レーザー治療が適しているか判断します。

③いびきの原因となる箇所にレーザーを照射します。

④会計後、すぐにご帰宅いただけます。
3 日程度は激しい運動、飲酒・喫煙、刺激の強い
食べ物の摂取はお控えください。

ご予約は こちらから



■施術日（完全予約制）

・月～金曜日（木曜は休診） 17:00～18:00
・土曜日 12:00～15:00

お問い合わせはこちら TEL 072-671-1008

医療の「？」を「なるほど」に！

東和会グループ市民公開講座のご案内

健康情報があふれる今だからこそ

病気や薬のことなど、医療に関する情報はたくさんありすぎて、「何が正しいかわからない」と感じたことはありませんか？

当院では、地域の皆さまに正しくわかりやすい医療情報を届けることを目的に、「市民公開講座」を定期的で開催しています。この講座では、当院の医師や医療スタッフが、病気の予防や最新の治療法、健康管理のコツなどを、専門用語をなるべく使わず、やさしく丁寧にお話しています。

「健康について興味はあるし、いろいろ実践してるけど…」そんなあなたに、医学的知見に基づいた確かな情報をお届けします。図や写真を交えて、目で見てわかる解説を心がけており、はじめて講座に参加する方でも理解しやすい内容です。

正しい情報が安心をもたらす

参加された方からは「病気を正しく知ることで、不安が軽くなった」といった声をたくさんいただいています。

“正しい情報”を知ることは、“安心して暮らす”ことにつながります。

ぜひ一度、市民公開講座にお越しください。

医療の情報って
たくさん
あふれてるね



でも、言ってること
がバラバラで、
何が正しいのか…



そんなあなたへ
東和会
市民公開講座！



医学的根拠に
基づいた
確かな情報を
お届けします！



これまでのテーマ

- 2024年 1月 消化器外科 田畑 智文
「おなかの病気治療最前線 ～がん・救急疾患を中心に～」
- 2024年 3月 歯科口腔外科 橋口 範弘
「オーラルフレイルと認知症」
- 2024年 5月 糖尿病内分泌内科 中本明紀子
「糖尿病は万病のもと！」
- 2024年 8月 脳神経外科 朴 陽太「これって脳卒中？」
- 2024年 9月 消化器内科 時岡 聡「沈黙の臓器『肝臓』」
- 2024年 11月 乳腺外科 野村 寛徳「乳がんの検査と治療」

- 2025年 1月 女性泌尿器科 加藤 稚佳子
「閉経以降のデリケートゾーンのお悩み」
- 2025年 1月 消化器外科 佐藤 功
「腹腔鏡手術があなたを“がん”から救う」
- 2025年 3月 耳鼻咽喉科 菊岡 祐介
「『花粉症重症化ゼロ作戦』と鼻疾患に関する最新トピックス」
- 2025年 5月 循環器内科 蓬萊 亮斗
「心臓を知る、心不全を知る、心不全と共に生きる」
- 2025年 7月 女性泌尿器科 柏原 宏美
「今日も元気に歩いて、笑って、漏れない！
～笑顔で過ごすための骨盤底ケア～」

お問い合わせは
こちらまで



072-671-1008 (代表)

9月
申込不要

ひざを守る ひざを支える 100歳超えても自分の足で ～痛みの原因と治療法～



講師は
第一東和会病院
整形外科部長
森内 宏充 医師

ひざの痛みのメカニズムと、
治療・予防の方法を学べます

日時 2025年9月27日(土) 10:00～11:30
場所 高槻市立生涯学習センター(2F 多目的ホール)
(高槻市桃園町2番1号)



10月
申込不要

健やかな未来のために 誰もが関わる心不全について ～高血圧と心房細動の最新情報～



講師は
サンガピア館施設長
第二東和会病院
(循環器内科)
林 哲也 医師

心不全のリスクを減らすための
最新の情報がここに!

日時 2025年10月17日(金) 10:00～11:30
場所 茨木市文化・子育て複合施設 おにクル(1F きたしんホール)
(茨木市駅前3-9-45)



9・10月
要申込

デリケートゾーンのトラブルにさようなら ～女性特有の症状を知り、 トラブル改善の体操をやってみよう～

日時 2025年9月24日(水) 10:30～11:30
場所 山手すこやかテラス(高槻市山手町2-2-2)
Tel: 072-685-4656

日時 2025年10月31日(金) 13:30～15:00
場所 富田すこやかテラス(高槻市富田町2-4-9)
Tel: 072-694-7212

女性の悩みに寄り添います。
尿漏れ、下腹部の違和感の
原因・対処法を紹介

※どちらも地域住民の方が対象。要申込。詳細は各テラスにお電話ください。

講師は第一東和会病院 女性泌尿器科医師が担当。
体操は第一東和会病院 リハビリテーション部の理学療法士が担当。



News & Topics①

市民公開講座

「心臓を知る、心不全を知る、心不全と共に生きる」を実施



5月17日、第一東和会病院、循環器内科の蓬莱亮斗医師が、高槻市立生涯学習センター多目的ホールで心不全をテーマに講演を行いました。

心不全は心臓の働きが低下し、息切れやむくみなどの症状が現れる疾患で、高齢者を中心に増加傾向にあります。講演では、心不全の定義や主な症状、原因、治療法、そしてこの病気と向き合いながら暮らすためのポイントを分かりやすく解説しました。

News & Topics②

市民公開講座

「ウロギネコロジーって知っていますか？」を実施

5月22日、老人福祉センター春日すこやかテラスにて、女性泌尿器科の周知を目的とした講座を開催しました。第一部では女性に多い尿漏れ・骨盤底の症状と“フレイル（心と体の虚弱）”との関係、その予防や治療法について、女性泌尿器科の柏原宏美医師が分かりやすく解説。第二部では、理学療法士の指導のもと、参加者が骨盤底筋体操を体験しました。



News & Topics③

東和会グループ親睦会・新人歓迎会を開催

5月31日、グランヴィア京都にて、2025年度親睦会・新人歓迎会を開催し、約900名が参加しました。

新人職員の紹介、永年勤続表彰、大抽選会が会場を大いに盛り上げました。抽選会では、所属長がそれぞれの施設の紹介とともに賞品を提供。職員同士の交流もあり、笑顔あふれる一日となりました。



News & Topics④

家庭の健康講演会

「腹腔鏡手術があなたを“がん”から救う」を実施

6月14日、大冠北第2コミュニティセンターにて、北大冠地区福祉委員会の主催により、「家庭の健康講演会」が開催されました。

講師は第一東和会病院 副院長・内視鏡外科センター長である佐藤功医師。がんの早期発見・早期治療の重要性や、進化を続ける腹腔鏡手術の魅力について熱く語りました。



News & Topics⑤

五領小学校の児童が和朗園職員をインタビュー

6月23日、総合介護福祉施設・和朗園に高槻市立五領小学校の3年生児童5名と教員1名が訪問。地域学習の一環として職員にインタビューを行いました。「どんな気持ちで働いているの」「どんな仕事をしているの」などと、純粋なまなざしで投げかけられる質問に、職員も自然と笑顔に。

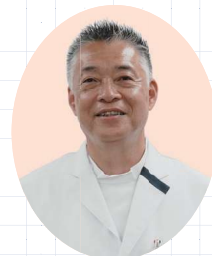
「誰かのために働く喜び」「地域に貢献する誇り」。そんな思いを子どもたちへ届けられた、心温まる交流の時間となりました。



7月入職医師
のご紹介

第一東和会病院
呼吸器外科 部長

佐藤 泰之 (さとう やすし)
Yasushi Sato



- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器外科学会 認定医
- 身体障害者福祉法指定医（呼吸器）

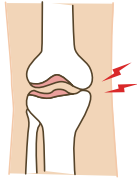
ガイドラインに沿いながらも、患者さまやご家族の希望や背景を考慮し、それぞれの患者さまにとって、最適と思われる治療を行います。よろしくお願いします。



市民公開講座のご案内

参加費
無料
先着270名

ひざを守る ひざを支える



100歳超えても自分の足で

～痛みの原因と治療法～

超高齢化社会となり平均寿命は上がっていますが、寝たきりになる方も増えているといわれています。寝たきりになる原因のひとつとして、ひざ関節などの関節疾患があげられます。この講座では、ひざ関節の仕組みや痛みの原因、治療法、最新の話題などを整形外科専門医がお伝えします。

日時 2025年9月27日(土) 10:00～11:30

場所 高槻市立生涯学習センター(多目的ホール)

講師 第一東和会病院 整形外科専門医(日本整形外科学会)
森内 宏充 医師



※講演のタイトルは変更になる可能性があります。

社会医療法人 東和会 理念

私たちは「愛」と「和」の精神を大切にします。
そして患者さまの人権を尊重し、
「地域の皆さまに信頼され、愛される病院」を目指します。



診療統計 月平均

2025年4月～2025年6月	
新入院患者数	634.0
1日平均入院患者数	208.0
病床利用率	85.6
平均在院日数	9.9
1日平均外来患者数	706.5
救急搬送受入患者数	350.7
手術件数	411.0
全身麻酔件数	253.0
紹介件数	1042.0
外来紹介患者件数	806.0
入院紹介患者件数	310.0
地域支援病院 逆紹介件数	565.0
地域支援病院 紹介件数	635.0



地域に愛される医療をめざして…

東和会グループ

<https://towakai-med.or.jp/>

院外広報誌 ぽかぽか陽気 2025年度 夏号

発行月/2025年7月 発行者/社会医療法人 東和会

〒569-0081 大阪府高槻市宮野町2番17号

TEL: 072-671-1008 (代) FAX: 072-671-1030