

ぽかぽか陽気

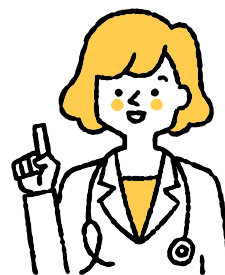
特集

- ①健康診断のススメ 春こそ健康チェックのチャンス
- ②はしかが流行中！ ゴールデンウィークは要注意！！



健康診断のススメ

春こそ健康チェックのチャンス

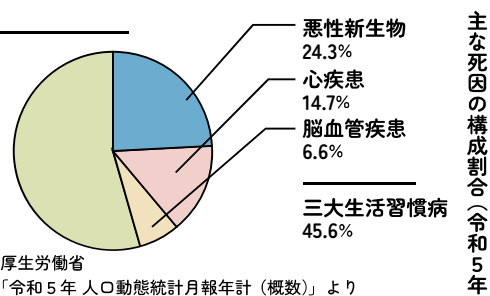


春は寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節です。また、新年度のスタートにあたり、生活習慣が変わることも多い時期。そんな春こそ、健康診断を受ける絶好のタイミングです。自分の健康状態をチェックする機会をつくりましょう。

1800 万人以上に生活習慣病のリスクが

日本では、1800 万人以上が生活習慣病のリスクを抱えていると言われています。

2023 年の「主な死因の構成割合」によると、悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患の三大生活習慣病は 45.6% を占めています。



生活習慣病も早期発見できます

健康診断を定期的に受けることで、生活習慣病も早期発見が可能になります。

健康診断は、あなたの未来を守る一歩ですが、過去 1 年間に健診を受けていない人（40～74 歳）は 26.7% います※。



※厚生労働省
「2019 年 国民生活基礎調査」より

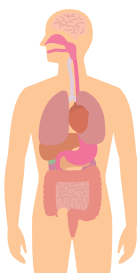
がんも早期発見が大事です

がんも早期発見による適切な治療で、予後（病気や治療の見通し）に大きな違いがあります。

純生存率（早期発見と発見が遅れた時）

	I 期	IV 期
肺がん	81.9%	8.9%
乳がん	99.0%	40.5%
胃がん	92.8%	6.7%
大腸がん	92.3%	18.4%
子宮頸がん	94.9%	25.5%

国立がん研究センター
「院内がん登録生存率集計」2015 年 5 年生存率より



色々な健診①

がん検診

高槻市では、基本的な健診に加えて、以下のがん検診を無料で受けられます。

- ・肺がん検診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診

対象となる方などの詳細は、ホームページを参照ください。

高槻市 がん検診

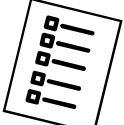
検索



健診を受ける流れ

会社員の方は会社から案内があるのでそれに従ってください。

健康診断を受けるには、予約を行う必要があります。
以下は国民健康保険加入者、後期高齢者の方の例です。

-  ① 4月上旬～5月中旬頃に国民健康保険加入の40歳～74歳までの方、後期高齢者の方に自治体から受診券が送付されます。
-  ② 健診の種類・どの医療機関で受診するかを同封の一覧から選び、予約します。
-  ③ 当センターで健診を受けていただける場合は、下記の電話番号でご予約ください。気になることなどにもお答え致します。

お申し込み・お問い合わせはこちらまで
第一東和会病院 健診センター

☎ 072-671-1035

色々な健診②

人間ドック

健診よりも検査項目が多く、より高度で精密な検査が行われます。

高槻市では、国民健康保険被保険者が人間ドック・脳ドック・肺ドックを受診した場合、その費用の一部について助成を受けることができます。

対象となる方などの詳細は、ホームページを参照ください。

高槻市 人間ドック

検索



健康診断・人間ドックは、ぜひ第一東和会病院で！



第一東和会病院健診センターは、一人ひとりの健康状態やニーズに合った健診を行うことができます。

内視鏡検査フロアには検査後の安静スペースを設置。女性のデリケートな検査を行うのにふさわしい女性専用フロアもご用意しました。

健診・人間ドックはぜひ、第一東和会病院へ！



一人ひとりの健康状態やニーズにあった健診を行います。



内視鏡検査後の安静スペースを設けました。ゆっくり過ごしていただけます。

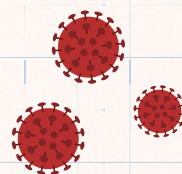


マンモグラフィーなどは女性の放射線技師が担当しているので安心です。

麻疹（はしか）が流行中！ ゴールデンウィークは要注意！！

監修：第一東和会病院 感染対策室

国内外で麻疹（はしか）の流行が報告されています。特に人が多く集まるゴールデンウィーク（GW）期間は、感染リスクが高まります。せっかくの楽しい旅行やイベントを安心して過ごすために、今のうちからしっかり対策を行いましょう！



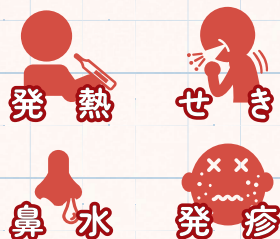
麻疹とは？ 感染力はインフルエンザの約10倍！

- 麻疹ウイルスによって引き起こされる感染症で、接触感染・空気感染・飛沫感染により広がります。
- 麻疹ウイルスは免疫がない人が感染すると、ほぼ100%発症します。
- 感染者1人が12～14人にウイルスを広げることも。これはインフルエンザの約10倍の感染力です。



症状は？ 妊婦・乳幼児は特に注意！

※肺炎、脳炎などの重い合併症を引き起こすこともあります。



- ①感染してから約10日で発熱や咳、鼻水など、風邪症状が現れます。
- ②2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。
- ③発疹は顔面から出始め、身体全体に広がっていきます。
- ④発疹がでる前後には頬の内側の粘膜に出現する白い斑点がみられます。
- ⑤発疹は4～5日続いたのち徐々に退色して色素沈着後に消失します。

妊婦のリスク

- 免疫力が低下しているため、肺炎、脳炎、心筋炎などの重い合併症を引き起こす可能性が高まります。死亡率も数倍高くなります。
- 妊娠初期の感染では、流産や早産のリスクが30～40%と非常に高くなります。
- 分娩前後に感染した場合、新生児が「先天性麻疹」を発症する可能性も。特に早産児では、死亡例も報告されています。



乳幼児のリスク

- 免疫が未発達であるため、感染すると重症化しやすいです。肺炎や脳炎などの合併症を発症する可能性や死亡率が上昇します。
- 合併症の一つ「亜急性硬化性全脳炎」は、特に2歳未満で罹患した場合に発症リスクが高まります。この疾患は、数年後に神経障害を引き起こし、致命的になることがあります。



麻疹予防にはワクチンが必須

●罹患した場合、治療は主に対症療法となります。

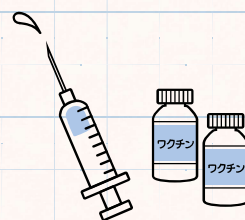
症状の緩和を目的としており、
病気そのものを根本的に治すことはできません。

●回復は患者さま自身の免疫力に依存します。

妊婦や乳幼児に加えて高齢者も重症化しやすく、回復が遅れる可能性があります。

●予防するにはワクチンの接種が必須です。

「ワクチン、打ったっけ？」と不安に思った方、海外渡航や人混みに行く予定がある方は、
抗体検査をして、自分の免疫を確認しましょう。
特に 1970 年代生まれの方はワクチン未接種の可能性があるので注意！



もし麻疹にかかったら... まずは病院に電話！

●「もしかして麻疹？」と思ったら、まずは病院に電話してください。

発熱・咳・鼻水のあとに発疹が出たら、麻疹の可能性あり。

●麻疹と診断されたら、自宅療養する。

麻疹と診断されたら、学校・会社を休み、自宅療養を。
マスク・手洗い・換気を徹底。早めの診断&隔離が大事です。



GW前に万全の対策を！

- ☐ 「麻疹の免疫があるか？」チェック
- ☐ 人混みに行く予定なら、
ワクチン接種を検討
- ☐ 発熱・せき・鼻水・発疹が
出たら、すぐに医療機関に相談



海外の流行情報はこちら

- FORTH | 厚生労働省検疫所
<https://www.forth.go.jp/index.html>
- 2025 年、3 月 19 日までに
麻疹に罹患した方の推定感染地域…
国外：18 名（ベトナム 13 名・タイ 3 名、
パキスタン 1 名、イタリア / フランス 1 名）
国内：12 名 不明：3 名
※国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイトより

第一東和会病院では
麻疹の抗体検査・

ワクチン接種を実施しています！

「免疫があるか不安」
「ワクチンを打ちたい」とお考えの方は、
ぜひご相談ください。

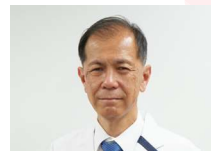
☎ 072-671-1008 (代表)

新入職医師の ご紹介



健診センター

もりさだ かずとし
森定 一稔



この度、縁あって東和会で勤務することになりました。新天地で頑張りますので、よろしくお願いします。

消化器内科

たかやま さちこ
高山 祥子



以前働いていたことがあるのですが、また勤務させていただくことになりました。何卒よろしくお願いいたします。

消化器内科

しもえ ゆうじ
下江 裕二



皆さまにご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、精進いたしますので、何卒、よろしくお願いいたします。

血液内科

ひきだ りょうすけ
疋田 涼介



内科医として患者さまとの信頼関係を大切にした診療に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

消化器外科

ともにし しゅんすけ
友西 竣資



北摂地域の救急・外科診療に貢献するべく精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。

整形外科

かきうち たかし
垣内 崇



地域の皆さまの健康を守るため、邁進いたします。よろしくお願いいたします。

整形外科

うえやま しんや
上山 晋也



患者さまに最適な治療を提供できるよう努めます。新しい環境で多くのことを学び、成長できればと思っております。よろしくお願いいたします。

整形外科

やすだ かほ
安田 果歩



地域の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

脳神経外科

たかぎ ふげん
高木 普賢



One for all. All for One の精神でがんばります。よろしくお願いいたします。

耳鼻いんこう科

てらぞの たかひろ
寺菌 貴浩



耳鼻科疾患を幅広く診療致します。患者さまが安心して受診できるよう努めます。よろしくお願いいたします。

皮膚科

かいばら かほ
貝原 花歩



地域の皮膚科医療に貢献できるようがんばります。よろしくお願いいたします。

泌尿器科

にしお きょうすけ
西尾 恭介



頻尿や尿失禁、PSA 高値など、お困りごとがあればお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

麻酔科

しんどう まみこ
進藤 真美子



手術が安全に行われ、周術期の痛みが和らぐように尽力します。よろしくお願いいたします。

News & Topics①

高槻シティハーフマラソン
に参加しました！

1月19日、東和会グループも協賛する高槻シティハーフマラソンが行われました。

東和会は昨年同様に「がんとともに生きる患者さまを支えます」というメッセージを伝えるTシャツを着用し、グループで22名が参加。和あひあひ気満々と走りながら、声援を送る市民の皆さまに手を振り、メッセージをアピールしました。

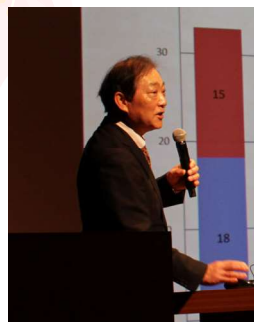


News & Topics②

消化器のがん、花粉症について
市民公開講座を実施！

1月25日、高槻市立生涯学習センター多目的ホールで、第一東和会病院の佐藤副院長が「腹腔鏡手術があなたを“がん”から救う」と題した講演を行いました。

3月29日には耳鼻いんこう科・菊岡医師が、「花粉症重症化ゼロ作戦と鼻疾患の最新トピックス」と題した講演を行いました。



消化器外科 佐藤副院長

耳鼻いんこう科 菊岡医師

News & Topics③

「小学生のためのお仕事ノート」（小学校の副教材）で
「第一東和会病院」が紹介されました

市内の公立小学校の新3・4年生全員に配布される副教材「小学生のためのお仕事ノート」で、「第一東和会病院」が紹介されました。

病院では多くの職種が協力して働いていること、また、救急車が到着した際の対応や、当院が「大阪府がん診療拠点病院」としてがん治療に取り組んでいることも紹介されています。

この教材を通じて、小学生が医療の仕事に関心を持ち、将来の職業を選ぶ際、選択肢の一つになればと思います。また、医療の現場を知ること、子どもたちが病院を身近に感じてくれると嬉しいです。

第一東和会病院は、これからも地域の皆さま

の健康を支え、未来を担う子どもたちに、医療の大切さを伝えていきます！





市民公開講座のご案内

会費無料
先着270名



心臓を知る、心不全を知る 心不全と共に生きる

心不全は正しく理解し、適切な治療を受けることで、共に生きていくことができます。今回は、循環器内科医が心不全の概要や主な原因、治療法について詳しくご説明いたします。

日時 2025年5月17日(土) 10:00～11:30

場所 高槻市立生涯学習センター（多目的ホール）

講師 第一東和会病院 循環器内科
蓬菜 亮斗 医師



※講演のタイトルは変更になる可能性があります。

社会医療法人
東和会 理念

私たちは「愛」と「和」の精神を大切にします。
そして患者さまの人権を尊重し、
「地域の皆さまに信頼され、愛される病院」を目指します。



診療統計 月平均

2025年1月～2025年3月	
新入院患者数	646.3
1日平均入院患者数	227.7
病床利用率	93.7
平均在院日数	10.7
1日平均外来患者数	763.0
救急搬送受入患者数	397.3
手術件数	399.7
全身麻酔件数	245.3
紹介件数	974.3
外来紹介患者件数	748.0
入院紹介患者件数	295.6
地域支援病院 逆紹介件数	516.3
地域支援病院 紹介件数	586.3



地域に愛される医療をめざして…

東和会グループ

<https://towakai-med.or.jp/>

院外広報誌 ぽかぽか陽気 2025年度 季刊第1号

発行月 / 2025年4月 発行者 / 社会医療法人 東和会

〒569-0081 大阪府高槻市宮野町2番17号

TEL: 072-671-1008 (代) FAX: 072-671-1030