

ぽかぽか陽気



新年のごあいさつ



新しい年が始まり、皆さま希望に満ちた日々をお過ごしのこととお慶び申し上げます。

全ての市民が健康でいきいきと暮らすことができるまちづくりに、医療の充実は欠かせません。第一東和会病院では緊急を要する救急医療、急性期医療、日本人の2人に1人が罹患するがんの治療において、安心安全を第一に、さらに質の高い医療を充実してまいります。

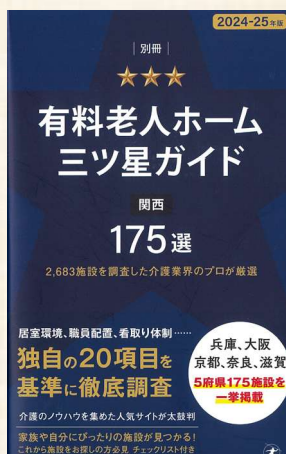
また高齢者救急への対応や在宅医療の充実など、今後地域で必要とされる医療機能は変化していくことが予想されます。地域の皆さまや医療機関の方々からのご要望は、まさに今求められている医療の反映であると考えており、迅速にきめ細やかに対応をしてまいります。

これからも地域医療に貢献し、地域の方々が安心して暮らせる地域づくりを進めてまいります。

2025 年が皆さまにとって良き 1 年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



社会医療法人東和会
理事長 大西 恭子



みやの楽々園が三ツ星の評価をいただいたのは、
『有料老人ホーム三ツ星ガイド』（幻冬舎刊）。このガイドは、
関西 2,683 カ所の老人ホームを調査したもの。

最高評価の三ツ星は1%未満（23 カ所）。
高槻市・茨木市・摂津市・島本町からなる
三島医療圏では「みやの楽々園」のみです！

評価方法

調査したのは「介護の三ツ星コンシェルジュ編集部」と「一般社団法人 日本シニア住宅相談員協会」。
①「ハード面の充実」 ②「ソフト面の充実」 ③「プロの相談員の評価」の視点から、20 の調査項目を決め、
選定しています。三ツ星は全てのサービス面において、関西を代表するホームと言えるところです。

A

編集部の調査

- ①ハード面の充実
- ☐ 居室の平均的な広さ
 - ☐ 機能訓練室の有無
 - ☐ グループケアの実施
 - ☐ 浴室環境の充実
 - ☐ 介護浴槽の設置
- ②ソフト面の充実
- ☐ 治療食の対応
 - ☐ 人員配置の充実
 - ☐ 職員定着率が高い
 - ☐ 医療対応力（看護師配置数）
 - ☐ 介護福祉士率
 - ☐ リハビリ専門職の配置
 - ☐ 夜間職員の配置
 - ☐ 看取り能力の高さ
 - ☐ 情報開示力の高さ
 - ☐ 経営面

A 合計 60 点満点
50 点以上で★★
40 点以上で ★

B

相談員の評価

- ③プロ相談員の評価
- ☐ 職員の接遇態度の良さ
（挨拶・笑顔・心配り等）
 - ☐ 施設長の受け入れに対する積極性
（熱意・工夫・柔軟な対応等）
 - ☐ 認知症対応力が高い
（姿勢・スキル・実績等）
 - ☐ アクティビティ活動の充実
（メニュー・頻度・個性等）
 - ☐ 個別対応の姿勢
（要望・好み・性格等への配慮）

B 合計 15 点満点
10 点以上で★★
5 点以上で ★



【A】【B】ともに
★★の場合に
三ツ星を獲得。

医療面での充実度、こども園との交流などが評価され、
光栄です！ 今後も各個人にあった細かなケアを心掛けます。



●2024年12月19日、リーガロイヤルホテルで表彰式が開催。中野施設長も参加しました。



中野施設長

評価されたポイント

■ 医療面でのケアが充実している

グループが運営する第一東和会病院が徒歩3分の場所にあり、
家族の付き添いなしで通院できる。

また、建物内に内科クリニックが併設されており安心。



●東和会病院までスタッフが付き添います。

■ 各個人にあったプログラムを実施

自立やそれに近い方は5階、介護の状態の重い方は2階など、
フロアごとに分かれ、レクリエーションなどもフロアごとに実施。
身体状況にあったプログラムは満足度が高い。



●満足度の高いレクリエーションが自慢。

■ 同じ敷地内に認定こども園や保育園がある

運動会や消防訓練などのイベントを合同で実施するなど、
園児と日頃から交流がある。

認定こども園はガラス越しに眺めることができ、
癒やしや元気の源になっている。



●月1回、高級スイーツの移動販売も。



●こどもたちの笑い声が聞こえる環境です。

医療と介護、笑顔がつながる三ツ星の老人ホーム。ぜひ、ご入居ください！

介護付有料老人ホーム **みやの楽々園**

072-671-2290

みやの楽々園

検索

<https://rakuraku.towakai-med.or.jp/>



インスタ
やってます！

日本人女性に 乳がんが増えています



監修：第一東和会病院 乳腺外科 野村寛徳

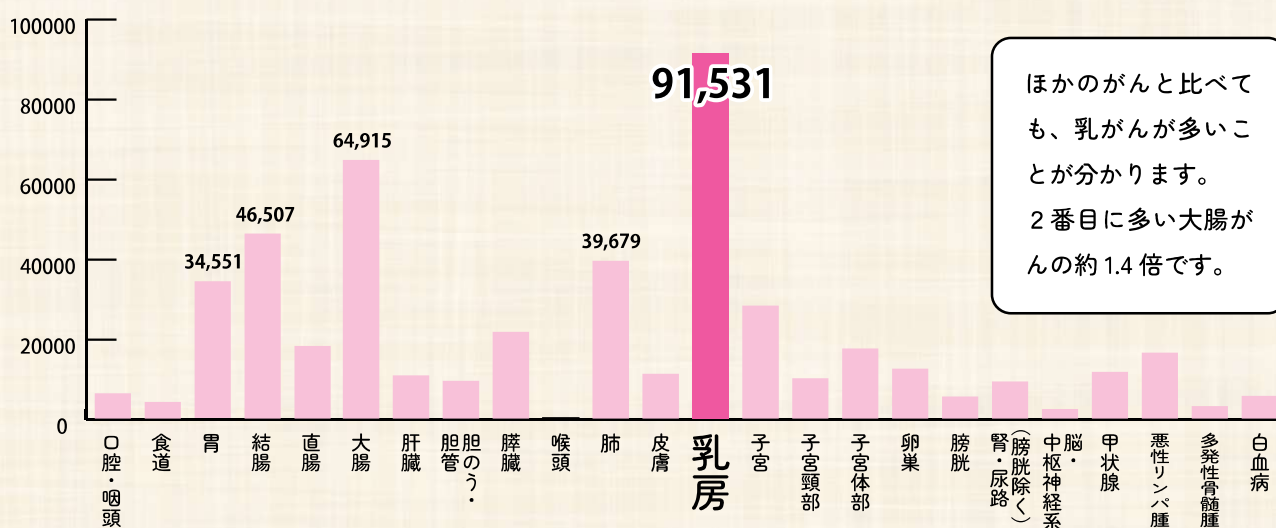
①新たに乳がんと診断された人は 20 年前の倍以上に

(全国がん罹患データ)



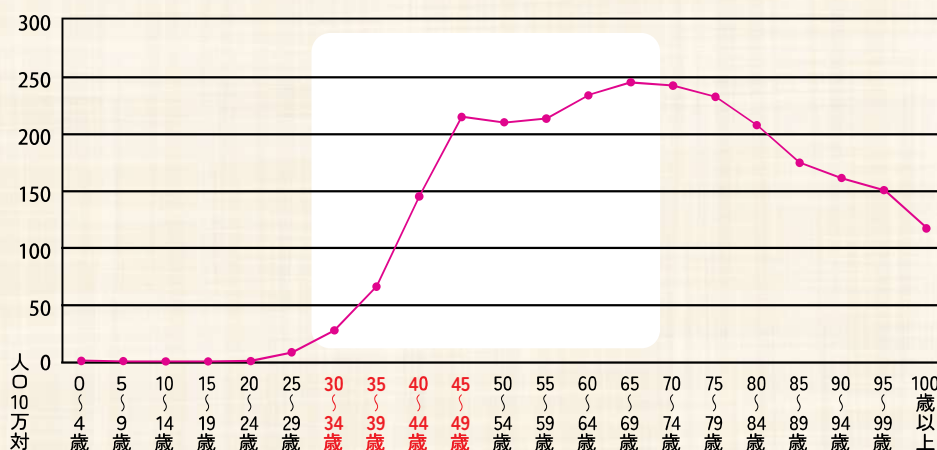
日本人女性の 9 人に 1 人は乳がんにかかるとされています。直接的な原因はまだ分かっていませんが、食の欧米化や、女性の晩婚化に伴う乳腺とエストロゲン（女性ホルモン）の関係の変化が指摘されています。

②ほかの部位に比べても乳がんが多数 (部位別がん罹患数 女性 2020 年)



ほかのがんと比べても、乳がんが多いことが分かります。
2 番目に多い大腸がんの約 1.4 倍です。

③年齢ごとでは 30 代後半から急増 (全国がん罹患データ 乳房：女性 2020 年)

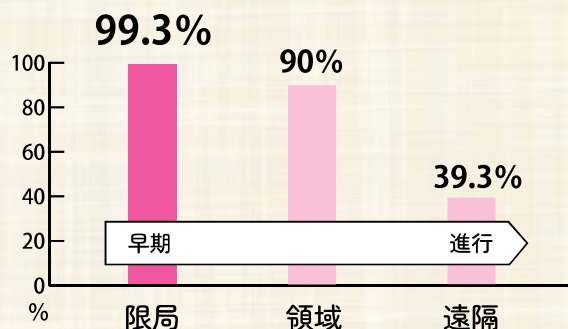


乳がん罹患率は 30 代後半から急増して、60 代後半まで増え続けます。



④乳がんは早期で発見すれば、ほぼ治る！

(地域がん登録生存率データ 臨床進行度別 5年相対生存率 2009-2011年)



乳がんと診断されても、早期で治療を行えば高い確率で治すことができます。早期の段階であれば、5年相対生存率※は実に99.3%！



※5年相対生存率

がんと診断されたときに治療でどれくらい生命を救えるかを示す指標。診断から5年後の相対生存率が慣例的によく用いられます。

限局：がん細胞が乳房内に限局しているもの。

領域：がん細胞が乳房内から腋窩リンパ節まで広がっているもの。

遠隔：がん細胞が血管やリンパに入り込み、血液やリンパの流れに乗って、遠隔臓器、遠隔リンパ節に転移し、そこで増えているもの。

▶ だから、今、乳がん検診を

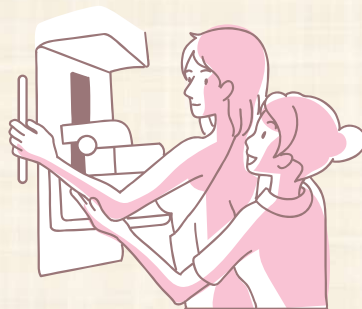
40歳未満の方には「乳腺エコー」がおすすめ

40歳未満の方は、乳腺が発達しているため「乳腺密度」が高く、マンモグラフィーでは乳房全体が白く映り、異常が見つかりにくいことがあります。このため、超音波を使う「乳腺エコー」が推奨されます。特に乳がんの家族歴がある方は、定期的な検査を受けましょう。



40歳以上の方には「マンモグラフィー検査」がおすすめ

マンモグラフィー検査とは、乳房専用のレントゲン撮影のことです。年齢とともに乳腺が減少し、40歳以上になるとマンモグラフィーで異常が見つかりやすくなります。このため、40歳以上の方には「マンモグラフィー検査」が推奨されます。



詳しくは第一東和会病院「健診センター」にお問い合わせください

☎ 072-671-1035 (直通)

予約・お問い合わせ受付時間
(月)～(金) 9:00～16:00 (土) 9:00～12:00

- ①②③ 〈出典〉国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)
(https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html#a14) (アクセス: 2025年1月)
- ④ 〈出典〉厚生労働省「がん検診推進事業について」 乳がん検診について
(https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan10/pdf/gan_women10_02h.pdf) (アクセス: 2025年1月)





「たかつき産業フェスタ」に参加しました！

2024 年 11 月 9 日、安満遺跡公園で行われた「たかつき産業フェスタ」に、第一東和会病院が参加しました。これは市内の約 40 の企業・店舗・団体などが出展する大規模なイベントです。

* * *

第一東和会病院は InBody、骨密度測定、親子救命処置体験、こども用ナース服試着体験を実施。体験者は合計 550 人に上り、当院のことを広く知っていただくよい機会となりました。



◀親子救命処置体験
院内でも救命措置を普及しているチームが担当しました。

▼こども用ナース服試着体験
楽しそうに撮影する姿が印象的でした。



▼InBody 体験
自分の体型に点数が！ 皆さん結果に興味津々でした。



▼骨密度測定
最も多くの方が参加してくださいました！



がん拠点病院 合同市民公開セミナーに参加！

2024 年 11 月 16 日に行われたこのイベントは、地域の「がん拠点病院」が市民向けのセミナーを行うもの。

第一東和会病院からは、副院長 消化器外科部長兼救急科部長の田畑智丈医師が『「すぐ手術が必要です」医師にそう伝えられたら...胃がんを中心に』と題した

講演を行いました。

会場入口には各病棟のがん診療を紹介したパネル展示が設置されており、第一東和会病院も来場者にごん治療への取り組みをアピールしました。

これからもがん診療拠点として、地域の皆さまに情報提供を行います。



▲田畑医師の講演

がんと診断されたショックの中で、病院や治療をちゃんと選べるだろうか？

「建物や設備が新しい大きな病院がいい」といふ方もいれば、「これまでの実績が気になる」といふ方もいるはず。医師についても、「人柄や説明のうまさ」が大切、という方もいる。専門的な知識や技術の香無しが気になるという方もいるはず。また、「これからの生活に不安がいっぱい」「何から考えていいかわからない」という悩みもあるはず。

その悩み、第一東和会病院がん相談支援センターにお話ください。

お金のこと、こどものこと、家族のこと、治療のこと、仕事のこと、他のことなど、内容に応じて、相談員だけでなく、医師や看護師、薬剤師、放射線科医、理学療法士、臨床栄養士、臨床心理士、言語聴覚士などの専門職の職員と連携して対応します。

社会医療法人 東和会 第一東和会病院
☎ 072-671-1008 (代)
平日 9:00～16:30 土曜 9:00～12:00

社会医療法人 東和会 第一東和会病院のがん治療

■がんの治療でお待たせしません
がんの治療でお待たせしないことも重要です。がんは早期発見・早期治療で、がん治療の成功は早期発見・早期治療によるものです。2～3週間以内で手術。

■心身の負担を少なく
心身の負担を少なくすることも重要です。がん治療は、体へのダメージを減らし、入院期間を短くします。

■安全で質の高い治療
「指導医・専門医」ががん治療の中心です。がん治療は、安全で質の高い治療を受けることが重要です。

■がんになっても自分らしく生きる
がん相談支援センター 緩和ケアチーム
がん相談支援センターは、がん治療を受ける患者さんやご家族の不安や悩みを解消し、自分らしく生きるためのサポートを行います。

☎ 072-671-1008 (代) <https://first.towakai-med.or.jp/>

▲第一東和会病院のパネル展示



たかつきアート博覧会で 愛光認定こども園が表彰されました

たかつきアート博覧会とは、「商業の活性化」「地域の賑わいづくり」「若手クリエイターの発掘・育成」をめざすアートイベント。メイン企画の巨大絵画アーケード博では、こどもたちが描いた絵画が商店街のアーケードに展示されます。

東和会グループの愛光認定こども園も作品を出展。2024年11月17日の表彰式で「きらめき賞」を授与されました。作品タイトルは「届け！ 希望の笑顔」。

希望がつまった笑顔を世界中に届けよう！ と園児24人が力を合わせて描きました。



▲制作の様子

▼こどもたちの作品



茨木市で初めて市民公開講座を行いました

2025年1月18日、東和会グループとして初めて茨木市で市民公開講座を行いました。

主催は東和会いばらき病院。講師は第一東和会病院、女性泌尿器科・ウロギネコロジーセンター部長の加藤 稚佳子 医師。

タイトルは『「その症状治るんです」 閉経以降のデリケートゾーンのお悩み』です。

尿失禁、膀胱炎、外陰部の痛みや、膣から臓器がとび出す骨盤臓器脱など、デリケートゾーンのお悩みについて、さまざまな症状を訴える方が増えています。快適な老後が送れるよう、症状や治療についてお話ししました。

講演が行われたのは、茨木市役所向かいの「おにクル」4Fゴウダホール。多数の聴講者が集まり、メモをとりつつ、熱心に話を聞く様子が見られました。



▲加藤医師の講演の様子



▲後半には質疑応答のコーナーを設けました。左は司会の竹山医師。



市民公開講座のご案内

会費無料
先着270名



「花粉症重症化ゼロ作戦」 と鼻疾患に関する最新トピックス

花粉症は日本における有病率が約30%。花粉症の基本的な知識から最新の治療法、予防策、症状の重症化を防ぐためのポイントや生活習慣の工夫を、耳鼻咽喉科頭頸部外科専門医、アレルギー専門医が具体的に説明します。

日時 2025年3月29日(土) 10:00～11:30

場所 高槻市立生涯学習センター（多目的ホール）

講師 第一東和会病院 耳鼻いんこう科
菊岡 祐介 医師



※講演のタイトルは変更になる可能性があります。

社会医療法人
東和会 理念

私たちは「愛」と「和」の精神を大切にします。
そして患者さまの人権を尊重し、
「地域の皆さまに信頼され、愛される病院」を目指します。



診療統計 月平均

2024年10月～2024年12月	
新入院患者数	654.0
1日平均入院患者数	204.3
病床利用率	84.1
平均在院日数	9.6
1日平均外来患者数	717.7
救急搬送受入患者数	370.7
手術件数	423.3
全身麻酔件数	252.3
紹介件数	982.6
外来紹介患者件数	746.6
入院紹介患者件数	301.6
地域支援病院 逆紹介件数	530.3
地域支援病院 紹介件数	568.3



地域に愛される医療をめざして…

東和会グループ

<https://towakai-med.or.jp/>

院外広報誌 ぽかぽか陽気 2025年季刊第1号

発行月/2025年1月 発行者/社会医療法人 東和会

〒569-0081 大阪府高槻市宮野町2番17号

TEL: 072-671-1008 (代) FAX: 072-671-1030