



地域に愛される医療をめざして…

医療法人 東和会

# ぽかぽか陽気

© 2021年季刊第3号

## 尿路結石症の治療について

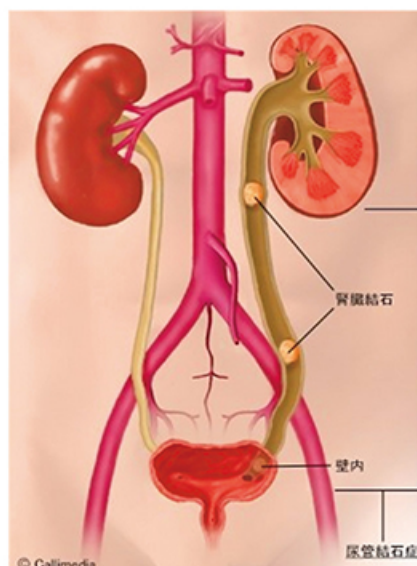
第一東和会病院 泌尿器科 渡邊 成樹



突然、背中や側腹部・下腹部に痛みがくる病気に尿路結石症があります。尿路とは腎臓でつくられた尿が通る道のことで腎盂腎杯、尿管、膀胱、尿道がありますが、一般的にこのような症状がでるときは、腎杯付近でできた結石が落ちて尿管につまった時に現れます。

痛みの原因が尿路結石によるものかどうか判断するために検査（エコーやレントゲン・CTなど）を行い、尿路結石による痛みであれば治療に移ります。

治療はまず薬で痛みを和らげます。その後の治療方針は結石の大きさや症状によって異なりますが、結石が10mm未満であれば自然に膀胱まで流れ落ち、尿とともに体外へ排出される可能性（自然排石）があるため、経過観察をします。結石が10mm以上であったり、1ヶ月経っても自然排石がないときには以下の手術による積極的な治療をお勧めします。



次のページへ

手術は大きく2種類あります。体外衝撃波結石破碎術 (ESWL) と経尿道的尿管碎石術 (TUL) です。ESWLは体の外から衝撃波をあてて結石を壊し、自然排石しやすくする手術です。麻酔を必要とせず、侵襲が小さく、1泊2日程度の入院で行えるというメリットがありますが、適応となる結石に限られます。また壊した結石が再度尿管に詰まるという合併症もあります。

TULは麻酔をかけた上で、内視鏡を尿道から膀胱、そして尿管内に挿入し、直接結石を見ながら結石を壊す手術です(写真1・2)。ESWLと比較し、少しだけ侵襲は大きくなり、入院期間も3泊4日程度と長くなりますが、麻酔をかけるため、手術中の痛みはありません。また壊した結石を回収することができ、尿管ステントという管をいれておくことができるので結石がつまって痛みや熱がでたりすることはまずありません。

どの治療方針を選択するかにつきましては、患者さまの尿路結石はじめ様々な状況、ならびに患者さまのご希望を考慮させていただいた上で、一緒に決めていくこととなります。

そのほか無症状ながら健康診断などで偶然見つかる尿路結石もあります。大きさや状況によっては治療した方がよいときもありますので受診をお勧めします。



経尿道的尿管碎石術 (TUL) 尿路結石治療レーザー (Quanta Litho)

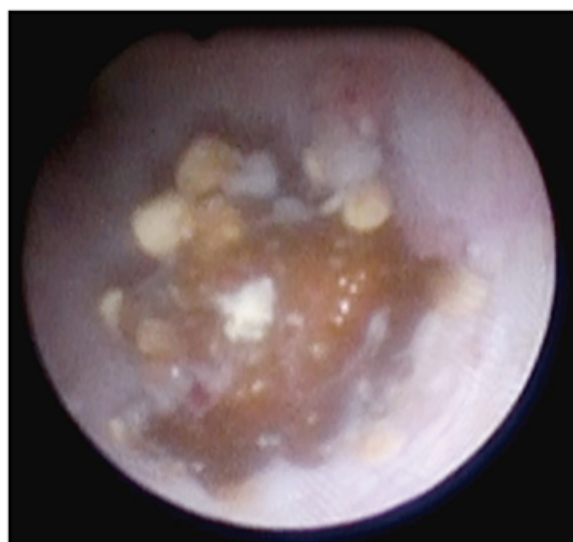


写真1 内視鏡で見た尿管結石

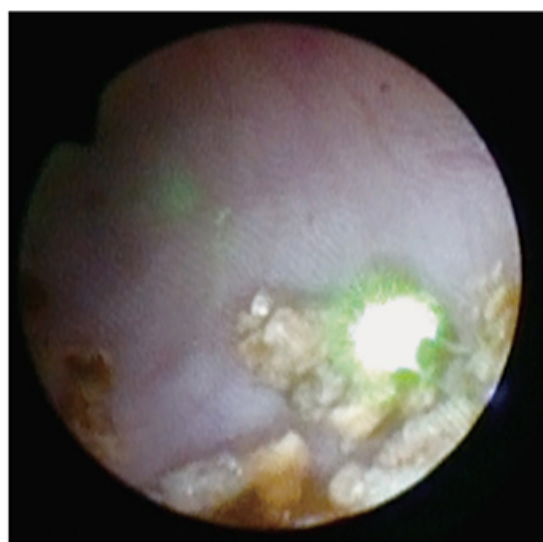


写真2 レーザーで結石を破碎しています

## ～自分らしく生きるために 元気な時から話し合う～

**アドバンス・ケア・プランニング** (愛称として人生会議と呼びます) という言葉を聞いたことがありますか

第一東和会病院 緩和ケア認定看護師 **吉永 浩子**

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) は、「もしもの時」のことを考えて、自らが大切にしていることや希望する人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、家族や信頼できる人、医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い共有する取組のことをいいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。私自身も医療者として、そんな時に「誰かに自分の思いや、大事にしている事を伝えられたのだろうか」「はたして、このケアや医療の選択は希望する選択だろうか」と、患者さまが大切にしてきた事をもっと話していれば、と思うことがあります。

自分らしく生きるために「もしもの時」の話し合いをすることで、ご家族や信頼できる人、医療者などが、あなたらしい生き方を理解することができます。また、ご家族もあなたに代わって判断するときの悩みや負担を軽くすることができます。厚生労働省は毎年11月30日を人生会議の日としています。この機会に、自分のことを家族や信頼できる方、医療者と話してみませんか。

“そのとき”が来たら考えられない  
**だから今、人生会議**

人生会議とは  
希望する医療やケアについて、前もって話し合い、家族や医師などと共有しておくことです。  
・命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなる言われています。  
・“そのとき”に備えて、前もって受ける医療・ケアに対する希望を家族や医師に伝えておくことが重要です。

11月30日は人生会議の日

どんなことを考えたいの？  
もし病気になるたら…  
◆どんな治療・ケアを受けたいか  
◆どんな所で療養したいか  
希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。  
何度も、繰り返し考えていきましょう。

どうやって話し合い、共有したいの？  
Step 1 治療する際に、大切にしたいことを伝えてみましょう  
Step 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を決めてみましょう  
Step 3 かかりつけ医に質問してみましょう  
Step 4 希望する医療やケアについて話し合いましょう  
Step 5 家族の思いをみましょう

大阪府 あなたも「人生会議」をはじめませんか？ 大阪府 人生会議 啓発ポスター

大阪府「人生会議」啓発ポスター

第一東和会病院には、**がんと向き合うあなたや家族を支えるチーム**があります。

第1・3土曜日に緩和ケア外来を開始しました。緩和ケア外来では、痛みや治療の副作用、不安や不眠、経済的なこと、いろいろな話を傾聴し、患者さまやご家族が抱えている辛さを緩和ケアチームがサポートいたします。

がんの治療を受けられている患者さまやご家族の方へ

第一東和会病院 看護部

### 緩和ケア外来のお知らせ

緩和ケア外来は、患者さまとご家族のQOL向上のために、緩和ケアに関する専門的知識や技術を活用して、患者さんとご家族へのケアを行うチームです。担当医や担当看護師と症状緩和について話し合っ、よりよい方法を見つけっていきます。お気軽にお申し込み下さい

外来日：第一・第三 土曜日 午前9時～11時 (予約制)  
担当者：医師・がん性疼痛認定看護師・緩和ケア認定看護師  
化学療法認定看護師



申し込み先 第一東和会病院

電話 072-671-1008 (代表)

申し込み時間：13:00～17:00

緩和ケア委員会

# がん相談支援センターのご紹介

がんと診断された患者さまやご家族の方に、がんに関する悩みや心配事に応じる相談窓口として「がん相談支援センター」を設置しております。

「がんの治療について知りたい」「医療費が不安」「仕事を続けられるか不安」「セカンドオピニオンについて」「とにかく話をきいてほしい」など専門性の高い看護師や医療ソーシャルワーカーがお話を伺い、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

ご相談は無料で、秘密は守られます。また匿名でのご相談も可能です。

**受付時間** 月～金 9:00～16:30 電話相談は10:00～16:00  
(土日・祝日 12月29日～1月3日を除く)

## 場所

がん相談支援センター  
(1階 地域連携室) 相談室

## 相談方法

対面相談又は電話相談  
TEL 072-671-1008 (代表)  
※ご相談は事前にご予約いただきますようお願い致します。



## 診療統計 月平均

項目	2021年 (5～9月)
新入院患者数	571.2
1日平均入院患者数	176.2
病床利用率	72.5%
平均在院日数	9.5
1日平均外来患者数	608.6
救急搬送受入患者数	296.0
手術件数	358.8
全身麻酔件数	201.6
紹介件数	897.6
外来紹介患者件数	705.6
入院紹介患者件数	248.4
地域支援病院 逆紹介件数	384.0
地域支援病院 紹介件数	567.4

## 医療法人 東和会 理念

私たちは「愛」と「和」の精神を大切にします。そして患者さまの人権を尊重し、「地域のみなさまに信頼され、愛される病院」を目指します。



地域に愛される医療をめざして...

**東和会グループ**

<https://towakai-med.or.jp/>

院外広報誌 ぽかぽか陽気 2021年季刊第3号

発行日/ 2021年 11月

発行者/ 医療法人 東和会 〒569-0081 大阪府高槻市宮野町2番17号  
TEL:072-671-1008(代)  
FAX:072-671-1030