

病名（ ） 症状（ ） 患者番号： 患者氏名： 様

月日	/	/	/	/	
経過（病日等）	外来～手術前日（入院日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後 2日目
達成目標	◎手術に対して理解ができ、不安が表出できる		◎疼痛コントロールができ、安楽に過ごすことができる		◎経過良好により退院ができる
治療 ・ 薬剤（点滴・内服）	◎現在服用している薬を確認させていただきます ◎入院中、内服薬は原則としてご報告頂いた内容に基づき、病院から準備します ◎医師の指示により下記の薬が出ることがあります（☆下剤 ☆睡眠薬）	◎医師の指示で内服薬を服用してもらうことがあります ◎術衣に更衣し、点滴を始めます	◎食事開始まで点滴があります ◎抗生剤の点滴をします。（炎症止め） ◎手術後に痛みを抑えるために座薬を挿入します		◎炎症・痛み止めの薬がでます ◎医師の指示で内服薬を開始します
処置	◎手術の準備をお願いします ☆爪を切り、マニキュアは落としてください ☆男性の方はひげを剃ってください ☆呼吸訓練を行ってください ☆おへそのゴマ（汚れ）を取り除きます	◎排便の確認後、浣腸を行います ◎髪の高い方は後ろで束ねるようにしてください ◎下着は脱ぎ、パンツ着用で術衣に着替えます ◎手術予定5分前に、手術室に向かいます <b>手術開始予定時間</b> :	◎手術後は、次のものを装着します ・酸素マスク ・心電図モニター（心臓の動きの観察） ・フットポンプ（血栓予防） ・尿管（引っ張ったりしないようにして下さい）	◎朝8時までには ・酸素マスク ・心電図モニター ・フットポンプ ・尿管を取り外します ◎医師の指示で持続点滴を終了します ◎医師がお腹の傷の観察をします	◎医師がお腹の傷の観察をします
検査	◎手術に備えて 採血・心電図・レントゲンなど検査があります			◎採血検査があります	
活動・安静度	◎特に制限はありません ◎夜は早めにお休みください	◎洗面・トイレ以外はできるだけベッドでお過ごしください	◎ベッド上安静となります ◎ベッドは上半身を少し挙上した状態にします	◎制限はありません。 ◎洗面・トイレなどに積極的に動いてください	
リハビリ	◎リハビリの予定はありません			◎トイレや洗面など積極的に動いて下さい	
食事	◎入院後に絶飲食開始時間の説明があります。（うがいはかまいません）		◎手術後3時間で飲水可能です	◎朝から食事が始まります	
清潔	◎入浴できません			◎体を拭きます	◎入浴ができます ・傷は防水のテープで保護しています。テープが剥がれても傷が乾燥していれば問題ありません
排泄	◎特に制限はありません	◎排便の状態を確認します ◎手術30分前に、トイレを済ませておいてください	◎手術後は尿管が入っています（当日抜去の場合もあります） ◎ベッド上排泄となります（管を抜けばトイレ可能です）	◎尿管を抜いた後は、トイレで可能です	
患者さま及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	◎主治医より手術の説明があります ☆必要書類への記入をお願いします ・入院誓約書（印鑑をお持ちください） ・手術同意書 ・アレルギー問診表 ・検査同意書（必要時）など ◎麻酔科医・手術室の看護師が病室へ訪問します（麻酔・手術に関する疑問にお答えします） ◎手術前後の経過・手術に必要なものを説明します ◎タバコを吸われる方は禁煙しましょう	◎入れ歯・眼鏡・コンタクト・装飾品などは取り外し家族方にお預けください ◎補聴器はつけたままかまいません  《ご家族の方へ》 ◎手術の30分前には来院しておいて下さい ◎手術中は病室か待合室でお待ちください（席を外される場合は看護詰所までお知らせください）	◎目が覚めたら深呼吸や、うがいをして痰をしっかり出して下さい ◎痛みが強いときは我慢をせずナースコールでお知らせください ◎点滴や管に注意して寝返りをとって下さい できない場合は、お手伝いします  《ご家族の方へ》 ◎手術終了後に主治医より手術について説明があります		◎退院後の服薬がある方は薬剤師が服薬指導に伺います ◎退院について説明があります。 ◎退院後は、入院前の生活と同じでかまいません。 ◎食事については、油分の少ない食品（鶏肉・豆腐・大豆製品・白身の魚など）と野菜・果物など、バランスのとれた食事をとるように心がけてください。
退院に向けて（在宅復帰支援計画） 相談	退院に向けてお困りごとや不安な事がありましたら病棟担当相談員、又は担当看護師にご相談下さい		退院後の《治療計画》 ・次回受診（ ）		
その他（看護計画など）	安全・安楽に検査・治療が受けられるようサポートしてまいります		退院後の《療養上の問題点》		