

病名（ ） 症状（ ） 患者番号： 患者氏名： 様

月日	/	/	/	/
経過（病日等）	外来～手術前日（入院日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目
達成目標	◎手術に対して理解ができ、不安が表出できる		◎疼痛コントロールができ、安楽に過ごすことができる	
治療 ・ 薬剤（点滴・内服）	◎現在服用している薬を確認させて頂きま す ◎入院中、内服薬は原則としてご報告頂い た内容に基づき、病院から準備します ◎医師の指示により下記の薬が出ることが あります（☆下剤 ☆睡眠薬）	◎医師の指示で内服薬を服用してもら うことがあります ◎術衣に更衣し、点滴を始めます	◎食事開始まで点滴があります ◎抗生剤の点滴をします。（炎症止め） ◎手術後に痛みを抑えるために座薬を挿入します	◎炎症・痛み止めの薬がです ◎医師の指示で内服薬を開始します
処置	◎手術の準備をお願いします ☆爪を切り、マニキュアは落としてくだ さい ☆男性の方はひげを剃ってください ☆呼吸訓練を行ってください ☆おへそのゴマ（汚れ）を取り除きます	◎排便の確認後、洗腸を行います ◎髪の長い方は後ろで束ねるようにして ください ◎下着はパンツのみ着用で術衣に着替えま す ◎手術予定5分前に、手術室に向かいます <b>手術開始予定時間</b> :	◎手術後は、次のものを装着します ・酸素マスク ・心電図モニター（心臓の動きの観察） ・フットポンプ（血栓予防） ・お腹の管（ドレーン、Cチューブ） ・尿管（引っ張ったりしないようにして 下さい）	◎朝8時までは ・酸素マスク ・心電図モニター ・フットポンプ ・尿管を取り外します ◎医師の指示で持続点滴を終了しま す ◎医師がお腹の傷の観察をします （お腹の管を抜くことがあります）
検査	◎手術に備えて 採血・心電図・レントゲン など検査があります			◎採血、レントゲン撮影があります
活動・安静度	◎特に制限はありません ◎夜は早めにお休みください	◎洗面・トイレ以外はできるだけベッド でお過ごしください	◎ベッド上安静となります ◎ベッドは上半身を少し挙上した状態に します	◎制限はありません。 ◎洗面・トイレなどに積極的に動いて ください
リハビリ	◎リハビリの予定はありません			◎トイレや洗面など積極的に動いて下さい
食事	◎入院後に絶飲食開始時間の説明があります（うがいはかまいません）		◎絶飲食ですが、うがいはかまいません	◎朝から水分開始、昼から食事が始まり ます
清潔	◎入浴できません			◎体を拭きます
排泄	◎特に制限はありません	◎排便の状態を確認します ◎手術30分前に、トイレを済ませてお いてください	◎手術後は尿管が入っています ◎ベッド上排泄となります	◎尿管を抜いた後は、トイレで可能です
患者さま及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	◎主治医より手術の説明があります ☆必要書類への記入をお願いします ・入院誓約書（印鑑をお持ちください） ・手術同意書 ・アレルギー問診表 ・検査同意書（必要時）など ◎麻酔科医・手術室の看護師が病室へ訪問 します（麻酔・手術に関する疑問にお答 えします） ◎手術前後の経過・手術に必要なものを 説明します ◎タバコを吸われる方は禁煙しましょう	◎入れ歯・眼鏡・コンタクト・装飾品など は取り外し家族方にお預けください ◎補聴器はつけたままではかまいません  《ご家族の方へ》 ◎手術の30分前には来院しておい て下さい ◎手術中は病室か待合室でお待ちください （席を外される場合は看護詰所までお知 らせください）	◎目が覚めたら深呼吸や、うがいをし て痰をしっかり出して下さい ◎痛みが強いときは我慢をせずナース コールでお知らせください ◎点滴や管に注意して寝返りをとん で行ってください できない場合は、お手伝いします  《ご家族の方へ》 ◎手術終了後に主治医より手術について 説明があります	
退院に向けて （在宅復帰支援計画） 相談	退院に向けてお困りごとや不安な事がありましたら病棟担当相談員、又は担当看護師にご相談下さい		退院後の《治療計画》 ・次回受診（ ）	
その他 （看護計画など）	安全・安楽に検査・治療が受けられるようサポートしてまいります		退院後の《療養上の問題点》 ・	