

入院診療計画書【 糖尿病教育 】を受けられる患者様へ

号室

西暦

年

月

日

患者様用

病名（ 糖尿病 ） 症状（ ）

患者番号：

患者氏名：

様

月日	/	/	/	/	/
経過（病日等）	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目
達成目標	☐ 教育入院目的と入院の流れを知ることができる	☐ 血糖値の正常異常を理解できる ☐ 高血糖症状を理解できる ☐ 低血糖を理解できる	☐ 目と糖尿病の関係を理解できる	☐ 口腔ケアの必要性を理解できる	☐ 運動に適した時間、程度ができる
治療 ・ 薬剤（点滴・内服）	☐ 現在服用しているお薬を確認させていただきます ☐ 入院中、内服薬は原則としてご報告頂いた内容に基づき、病院から用意いたします。				
処置	☐ 血糖測定チェック4回 ※血糖値に応じてインスリン注射する場合があります		☐ 血糖自己測定を実施します ☐ インスリン自己注射を実施 ※インスリン処方ある場合	☐ 血糖自己測定を実施します ☐ インスリン自己注射を実施 ※インスリン処方ある場合	☐ 血糖自己測定を実施します ☐ インスリン自己注射を実施 ※インスリン処方ある場合
検査	☐ 身長・体重測定 	☐ 採血 ☐ 24時間蓄尿（7時～翌日7時）	☐ 24時間蓄尿（7時～翌日7時）	☐ 24時間蓄尿（7時～翌日7時）	
活動・安静度	☐ 特に制限はありません				
リハビリ					☐ 運動指導（理学療法士） 入院前の運動内容を確認し、適切な運動方法について説明します ※日にち変更する場合があります
食事	☐ 糖尿病食（ ）単位 ・ 塩分（ ）g ・ たんぱく（ ）g	☐ 栄養指導（管理栄養士） 入院前の食生活を振り返り、食事改善への方法について説明します ※日にち変更する場合があります			
清潔	☐ 特に制限はありません 決められた曜日に入浴して下さい				
排泄		☐ 尿検査の為、蓄尿をしてもらいます	☐ 尿検査の為、蓄尿をしてもらいます	☐ 尿検査の為、蓄尿をしてもらいます	
患者さま及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	☐ 入院生活について説明をします ☐ 入院前の生活、経過についておたずねします ☐ 糖尿病教育入院について説明します ☐ 糖尿病手帳を確認します（お持ちでない方はお渡しします）	☐ 血糖自己測定の説明をします ☐ インスリン自己注射・血糖自己測定器の説明を行います。 （初回薬剤師と退院までに計2回） ※日にち変更する場合があります ☐ 低血糖について説明をします	☐ 網膜症について説明をします ☐ 針やチップの破棄方法について説明します	☐ 口腔ケアについて説明をします	
退院に向けて （在宅復帰支援計画） 相談	退院に向けてお困りごとや不安なことがありましたら病棟担当相談員、又は担当看護師にご相談下さい				
その他 （看護計画など）	☐ 安心・安楽に入院生活を送ることができる ☐ 退院後も良好な血糖コントロールが出来るようにサポートしてまいります				

※状況に応じて予定が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら遠慮なく病棟スタッフにお尋ねください。

医療法人東和会 第一東和会病院 2020年03月01日 改訂

入院診療計画書【 糖尿病教育 】を受けられる患者様へ

号室

西暦

年

月

日

患者様用

病名（ 糖尿病 ） 症状（ ）

患者番号：

患者氏名：

様

月日	/	/	/	/	/
経過（病日等）	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目（退院日）
達成目標	☐ 糖尿病と腎臓の関連が理解できる	☐ フットケアの必要性が理解できる	☐ シックデイ時の対応が理解できる		☐ 糖尿病を理解し自己管理が出来る
治療 ・ 薬剤（点滴・内服）				☐ 退院時薬剤指導 （内服・インスリンについて）	
処置	☐ 血糖自己測定を実施します ☐ インスリン自己注射を実施 ※インスリン処方ある場合	☐ 血糖自己測定を実施します ☐ インスリン自己注射を実施 ※インスリン処方ある場合	☐ 血糖自己測定を実施します ☐ インスリン自己注射を実施 ※インスリン処方ある場合	☐ 血糖自己測定を実施します ☐ インスリン自己注射を実施 ※インスリン処方ある場合	
検査					
活動・安静度	☐ 特に制限はありません				
リハビリ					
食事				☐ 栄養指導（管理栄養士） 退院に向けての食事改善への実践方法 について説明します	
清潔	☐ 特に制限はありません 決められた曜日に入浴して下さい				
排泄					
患者さま及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導		☐ フットケアについて説明をします 靴の選び方、爪の切り方などについて 説明をします 	☐ シックデイ時の対処方法について 説明します 	☐ 主治医より説明があります ☐ 退院後の服薬がある方は薬剤師が 服薬指導に伺います	☐ 退院について説明します ☐ フットケア外来： 月 日（ ） 時 分～ ☐ 定期糖尿病教室の案内 ※開催日：偶数月第2金曜日 15：00～ 場所：第一東和会病院5階会議室にて
退院に向けて （在宅復帰支援計画） 相談	退院に向けてお困りごとや不安なことがありましたら病棟担当相談員、又は担当看護師にご相談下さい			退院後の＜治療計画＞ ・次回受診（ ）	
その他 （看護計画など）	☐ 安心・安楽に入院生活を送ることができる ☐ 退院後も良好な血糖コントロールが出来るようにサポートしてまいります			退院後の＜療養上の問題点＞	