

患者番号： 患者氏名： 様

病名	症状		退院予定日 年 月 日				
経過(病日等)	手術(入院)日(入院~手術前)	手術(入院)日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3~6日目	退院後の生活	
達成目標	<input type="checkbox"/> 手術の準備ができる		<input type="checkbox"/> 術後の安静が保てる <input type="checkbox"/> 目を保護した生活が送れる			<input type="checkbox"/> 目の痛みがない <input type="checkbox"/> 退院後の注意事項が理解できる	
治療・診察	<input type="checkbox"/> 現在服用しているお薬を確認させていただきます <input type="checkbox"/> 入院中、内服薬は原則としてご報告頂いた内容に基づき、病院から用意いたします	★診察はありません。 ★翌日の診察まで眼帯を自分では絶対にはずさないでください。	★医師の診察があります。 <input type="checkbox"/> 8時20分から眼科外来で診察があります ※水曜日は眼科よりコール有り			<input type="checkbox"/> 退院後の次回受診日の説明をします	
処置・検査	<input type="checkbox"/> 手術30分前に点滴を始めます		★眼の検査・処置があります			★毎回眼底検査をします。 <input type="checkbox"/> 散瞳するため車・バイク・自転車での来院はお控えください。	
薬剤(点滴・内服) ・ 点眼	<input type="checkbox"/> お薬はいつも通り飲んで下さい <input type="checkbox"/> 手術の3日前よりベガモックス・ネバナック点眼が処方されているか、点眼薬を持参しているか確認 ※施行してなければOP中止の可能性ある為主治医へ報告 ★手術2時間前より目薬をします。 ★術前2時間前より15分毎にミドリンPを3回点眼する ※術式、医師指示を確認し点眼 ※手術時間が予定より1時間遅延した場合、ミドリンPを追加点眼する。 その後は30分超過する毎に追加点眼施行 <input type="checkbox"/> 散瞳確認 (瞳孔4~5mm以上に拡大しているか確認します)	 	★金属の眼帯(カッペ)は、不要時返却をしてください。 ★防護眼鏡の準備をしてください。 <input type="checkbox"/> 7時20分 眼帯・ガーゼを外し、クリーンコットンで術眼清拭する その後ミドリンPを点眼し再度眼帯を付ける(眼帯は優肌絆で貼り付ける)			★硝子体手術と水晶体再建術を同時に受けられた場合はメオガードを手術後より2週間つけていただきます ※売店で購入 ★硝子体手術を受けられた場合は持参者のみメオガードをつけていただきます。なければ眼帯を使用します。	
活動・安静度	<input type="checkbox"/> 手術後1時間安静を説明 <input type="checkbox"/> 安静解除後は起きてテレビの視聴可 <input type="checkbox"/> 頭位の制限がある場合は手術後に伝えますのでお守りください		<input type="checkbox"/> 特に制限はありません			<input type="checkbox"/> 家事は軽い炊事程度にしてください <input type="checkbox"/> 手術後4日目から事務仕事は可能です <input type="checkbox"/> 手術後7日目から家事(掃除)は可能です <input type="checkbox"/> 布団の上げ下ろしは14日目から可能です	
リハビリ	<input type="checkbox"/> 術前・術後に特にリハビリは予定していません						
食事	<input type="checkbox"/> 手術1時間前まで軽食可能です	★手術1時間後より飲水・食事ができます	<input type="checkbox"/> 7時40分 朝食を摂取				
清潔	<input type="checkbox"/> 手術後歯磨き・洗顔など制限があります <input type="checkbox"/> 手術前に済ませておいてください		<input type="checkbox"/> 手術翌日より首から下の入浴が可能です <input type="checkbox"/> 顔はタオルで拭く程度です <input type="checkbox"/> 歯磨き・ひげそりは可能です		<input type="checkbox"/> 洗顔・洗髪は手術後4日目より可能です	<input type="checkbox"/> お化粧は手術後7日目より可能です	
排泄	<input type="checkbox"/> 制限はありません		安静解除後トイレ歩行が可能です			<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 退院後の服薬がある方は薬剤師が服薬指導に伺います ★手術後4日目より旅行・車の運転ができます ★手術後5日目よりお酒・タバコは可能です ★糖尿病のある方は2週間程度はお酒は飲まない様にしてください ★手術後14日目より軽い運動ができます ★術後1ヶ月は深酒しないで下さい ★手術後1ヶ月より毛染めパーマは可能です ★自転車は可能です 
患者さま及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<input type="checkbox"/> 出棟前 10分~15分前に排泄を済ませておいてください <input type="checkbox"/> 手術衣(検査衣で可能)上半身裸 下半身ズボン着用可能 <input type="checkbox"/> 出棟時車椅子にてOP室に向かいます		★不安や心配ごとがあればご相談ください				
退院に向けて (在宅復帰支援計画) 相談	退院に向けてお困り事や不安な事がございましたら病棟担当相談員又は担当看護師にご相談下さい		退院後の《治療計画》 ・次回受診()				
その他 (看護計画など)	不安苦痛の緩和に努め手術が安全に行われ退院出来る。		退院後の《療養上の問題点》 ・				