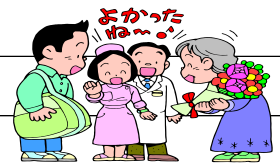
入院診療計画書 【 子宮附属器腫瘍摘出術（両側）（腹腔鏡） 】 を受けられる患者様へ　　号室　西暦　　年　　月　　日　患者様用

病名（　　）　症状（　　）　患者番号：　　患者氏名：　　様

月日	/	/		/	/
経 過（病日等）	外来～手術前日（入院日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後 2日目～4日目まで
達成目標	◎手術に対して理解ができ、不安が表出できる		◎疼痛コントロールができ、安楽に過ごす事ができる		◎経過良好により退院ができる
治療 ・ 薬剤（点滴・内服）	◎現在服用している薬がありましたら看護師にお知らせください ◎入院中、内服薬は原則としてご報告頂いた内容に基づき、病院から用意いたします。 ◎医師の指示により下記の薬が出ることがあります（☆下剤　☆睡眠薬）	◎手術前、医師の指示で薬を服用してもらうことがあります ◎点滴を始めます それまでに、トイレを済ませておいて下さい	◎食事開始まで点滴があります ◎抗生剤の点滴をします。（炎症止め）	◎医師の指示で持続点滴を終了します （夕方の抗生剤で点滴は終わりです） ◎医師の指示で持参薬を開始します	◎痛み止めの薬がでます
処置	◎手術の準備をお願いします ☆爪を切り、マニキュアは落としてください ☆おへそのゴマ（汚れ）を取り除きます	◎排便の確認後、浣腸を行います ◎髪の長い方は後ろで束ねるようにしてください ◎下着は脱ぎ、パンツ着用で術衣に着替えます ◎手術予定５分前に、手術室に向かいます 手術開始予定時間　　：	◎手術後は、次のものを装着します ・酸素マスク ・モニター　（心臓の動きの観察） ・フットポンプ　（血栓予防） ・創部にチューブ（病状により） ・尿道の管（引っ張ったりしないようにして下さい）	◎朝８時までには ・酸素マスク ・モニター ・フットポンプ ・膀胱留置カテーテルを取り外します ◎医師がお腹の傷の観察をします （お腹の管を抜くことがあります）	◎医師が診察をします 
検査	◎手術に備えて 採血・心電図など検査があります			◎6時ごろ採血があります	
活動・安静度	◎特に制限はありません ◎夜は早めにお休みください	◎洗面・トイレ以外はできるだけベッドでお過ごしください	◎ベッド上安静となります ベッドは上半身を少し挙上した状態にします	◎制限はありません。 洗面・トイレなどに積極的に動いてください	
リハビリ	◎リハビリの予定はありません				
食事	◎入院後に絶飲食開始時間の説明があります。（うがいはかまいません） ◎水分摂取については看護師が説明します		◎絶飲食ですが、うがいはかまいません ◎術後4時間後より水分が開始となります	◎朝から食事が始まります	→
清潔	◎入浴できません			◎お腹の管が抜ければシャワー浴が出来ます、管が抜けるまでは温かいタオルで体を拭きます	◎入浴に関しては次回受診日に医師へ確認して下さい ◎テープが剥がれても傷が乾燥していれば問題ありません
排泄	◎特に制限はありません	◎排便の状態を確認します ◎手術30分前に、トイレを済ませておいて	◎手術後は膀胱留置カテーテルが入っています ◎ベッド上排泄となります	◎膀胱留置カテーテルを抜いた後は、ﾄｲﾚにて可能です	
患者さま及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	◎主治医より手術の説明があります ☆必要書類への記入をお願いします ・入院誓約書（印鑑をお持ちください） ・手術同意書　・アレルギー問診表 ・検査同意書（必要時）など ※手術後ナプキンが必要になることがあります予めご準備ください。 ◎タバコを吸われる方は禁煙しましょう	◎入れ歯・眼鏡・コンタクト・装飾品などは取り外し家族にお預けください ◎補聴器はつけたままでかまいませんが、可能ならば外して下さい。 《ご家族の方へ》 ◎手術の３０分前には来院しておいて下さい ◎手術中は病室か待合室でお待ちください （席を外される場合は入院病棟詰所までお知らせください）	◎目が覚めたら深呼吸や、うがいをして痰をしっかり出してください ◎痛みが強いときは我慢をせずナースコールでお知らせください 《ご家族の方へ》 ◎手術終了後に主治医より手術について説明があります		◎退院後は無理せずに散歩などから徐々にはじめ、体をならしてから家事等を行うようにしてください ◎制限はありませんが、消化のよい食品と規則正しい食生活を心がけてください。 ・貧血症状の方は鉄分を多く含む食品を摂るように鉄の吸収をよくするﾋﾞﾀﾐﾝCを含む果物・野菜を摂ることをお勧めします。
退院に向けて （在宅復帰支援計画） 相談	退院に向けてお困りごとや不安なことがありましたら病棟担当相談員、又は担当看護師にご相談下さい			退院後の≪治療計画≫ ・次回受診（　　） 退院後の≪療養上の問題点≫ ・	
その他 （看護計画など）	安全・安楽に検査・治療が受けられるようサポートしてまいります。				

※状況に応じて予定が変更される場合があります。ご不明な点がございましたら遠慮なく病棟スタッフにお尋ねください。　　医療法人東和会　第一東和会病院　　2019年12月10日　作成